

GETREIDEMÜHLE IM EINSATZ

Herzogenaurach - Für das 22. Ökofest am Sonntag, den 28. April können nun von Eltern und Erzieher*innen mehr Kuchen aus frisch gemahlenem Bio-Mehl gebacken werden. Als 8. Kindertageseinrichtung hat die Kita Johann Comenius eine elektrische Mühle von der Ökofest- Initiative überreicht bekommen.

Die Mühle wurde sogleich mit den Kindern in Betrieb genommen. Es wurde probiert, wie das Mehl aus Dinkel schmeckt und mit dem Geschmack der gemahlene Hirse verglichen. Jutta Hug, Patrizia Eliani Siontas, Adriana Steege, Retta Müller-Schimmel und Monika Willwohl von der Ökofest-Initiative hatten ein kleines Backevent für die Kinder der Achatgruppe vorbereitet. Mit Feuereifer halfen die Kinder bei der Zubereitung der Apfelhirse und beim Backen der Käsekörner-Fladen. Die Zubereitung der Tomatenbutter und das Schneiden der Äpfel in Schnitze half die Backzeit zu überbrücken. Zum Abschluss überreichten die Ökofestler der Kitaleitung einige erprobte Rezepte. Nun hofft die Ökofest-Initiative, dass die Mühle oft mahlen wird und die verschiedenen Mehlsorten, die den Keimling und die mineralstoffhaltigen Randschichten des Getreides noch enthalten, mehr als einen gelegentlichen Beitrag zu einer vollwertigen Ernährung der Kitakinder liefern. ●

